

<株式会社ビストロパパ代表取締役 パパ料理研究家 滝村雅晴 イベントタイトル例>

◆講演◆

●ワークライフバランス／食育／男性／パパ向け／パパを変えたいママ向け／共働き夫婦の役割分担／講演

パパ料理のススメ ～父親よ大志を抱け～

家庭にもっとパパ料理 ～お父さんの手料理で家族が笑顔に～

パパ料理で家族を笑顔に！ ～パパ料理研究家の挑戦～

パパブランディング講座 ～仕事・家庭・地域／社会の顔を持つ生き方～

家庭にもっとパパ料理を！ ～パパ料理が社会を豊かにする～

パパ料理研究家の挑戦 ～好きなことを仕事にする・新しい職業をつくる～

オヤジの味が社会を変える ～パパ料理で家族・社会を豊かに～

ママと子どもに作ってあげたい パパごはんとは

パパごはん、笑顔あふれる食卓を ～パパ料理研究家の「オヤジの味を文化にする」活動とは～

男は父親になって変わる！ ～パパ料理で成長する10のステップとは～

役割分担から役割判断へ ～料理でパパは気づき育つ！～

ワークライフ&ソーシャルバランスとは ～パパ料理がきっかけで自分が変わる～

子育ては期間限定！パパ料理は一生！ ～オヤジの味が社会を豊かにする～

「パパごはんの日」でかわる、父親のワークライフバランス

いつものごはんを、パパの手で ～「パパごはんの日」プロジェクトとは～

共働き夫婦のパパ料理・ママ料理のススメ

●いのちの大切さ／生きることの喜びを「料理」を通して伝える講演

いのちのパパ料理 ～長女ゆりかへ 生まれてくれてありがとう～

食べてもらえる相手がいる喜び ～パパ料理を教えてくれた長女ゆりかと共に～

● 起業向け講演

すべてはたったひとりの本気からはじまる ～パパ料理研究家の挑戦～

●男性／女性／社会人／新卒向け講演

料理力は仕事力！ ～パパ料理のススメ～

好きなことを仕事にする方法 ～パパ料理研究家の挑戦～

「職業」を創るという生き方 ～パパ料理研究家の挑戦～

● 広報／広告／PR／宣伝担当者向け講演

小さな会社でも広報 PR で成功する 10 のポイント

パーソナル PR の時代 ～個人ブランディングが生き方を変える～

「オカネ」をかけない、「オモイ」をかける共感 PR 戦略

◆料理教室◆

● 料理教室／料理研修

<対象>

1・パパ向け料理教室

- ・ 作る：パパ→食べる：パパ
- ・ 作る：パパ→食べる：パパ+ママ+子

2・パパ子向け料理教室

- ・ 作る：パパ+子→食べるパパ+子
- ・ 作る：パパ+子→食べる：パパ+ママ+子

3・夫婦向け料理教室

4・企業／労働組合／団体向け料理教室

- ・ 男性向け料理教室
- ・ 男女混合チームビルディング料理教室
- ・ チームワーク料理教室
- ・ 料理力は仕事力料理教室

<1・2の料理教室タイトル例>

ビストロパパとクッキング！

パパ子料理教室／パパ子料理講座

パパ料理教室

パパと子どもでクッキング

イクメン料理教室

パパ弁当料理教室

ママと子どもに作ってあげたい！パパ料理教室

ママに作ってあげたい！パパ子料理教室

パパごはん料理教室

<料理教室タイムスケジュール>

準備：60分

挨拶／参加者自己紹介：30分

パパ料理について／料理の基本のキホン／調理デモ：30分

調理：60分

食事：30分

片づけ／振り返り：30分

<メニュー例>

A・ハンバーグと付け合わせ野菜／鍋で炊くごはん／季節のフルーツ寒天ゼリー

B・ミネストローネ／ガーリックトースト／季節のフルーツ寒天ゼリー

C・炊き込みごはん／豚バラと季節の野菜の煮物／季節のフルーツ寒天ゼリー

D・ミートソースパスタ／中華風豆腐サラダ／季節のフルーツ寒天ゼリー

E・麻婆豆腐／鍋で炊くごはん／中華風豆腐サラダ

F・野菜たっぷりインド風カレー／鍋でたくごはん／季節のフルーツ寒天ゼリー

以上

お問い合わせは下記まで

株式会社ビストロパパ 講演／料理教室事業担当宛

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F・2

Tel.03-4590-7599

Fax.03-6893-7350

Mail.info@bistropapa.jp

*上記電話・メールアドレス宛てにご連絡ください。