

滝村雅晴(たきむらまさはる)
パパ料理研究家
株式会社ビストロパパ 代表取締役(本社:東京都港区)
パパの料理塾 主宰・塾長
農林水産省食育推進会議 専門委員
大正大学客員教授
日本パパ料理協会 会長飯士
パパさかな大使代表



1970年4月生まれ 京都府出身 神奈川県在住 立命館大学産業社会学部卒業。93年4月 PR会社にて、新卒採用/学校法人PR・コンサルティング業務に従事。95年2月 デジタルハリウッド株式会社創立時に入社。スタートアップに関わる。広報・宣伝・PR・ブランディング業務を中心に従事。スクール事業部長兼執行役員/広報戦略部長等歴任。在籍14年で約40,000人の卒業生を輩出させる。IT・コンテンツ業界で活躍する、多くの卒業生ネットワークを持つ。同社在籍時より、在校生向けに、「クリエイターの為のライフプラン・ワークショップ」等を展開。ワークライフ&ソーシャルバランス(仕事、家庭、社会活動のバランス)について指導。将来ビジョン・自分ブランドを構築するための体験型授業のカリキュラム企画と講師を兼務。同社を09年3月末で退職。同年4月株式会社ビストロパパ(<http://www.bistropapa.jp>)を設立。代表取締役に就任。14年4月日本パパ料理協会設立。会長飯士に就任。17年11月、パパ・ブレパパ向け専門の「パパの料理塾」開講。

パパ料理・親子料理・100年ライフ料理で、家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスを広める、日本で唯一の料理研究家。料理教室やセミナー講師、NHK「きょうの料理」「かんたんごはん」「まいにちスクスク」、NHKラジオ「すっぴん!」毎週水曜日料理コーナーレギュラーコメンテーターなどの出演のほか、メディアでの連載、各種料理プロジェクトの企画・プロデュースなど、パパ料理の普及・啓発活動を行う。「ビストロパパ〜パパ料理のススメ〜」(<http://www.bistropapa.jp/blog/>)は、12年間以上毎日連続更新中。2017年11月「パパの料理塾」開講。2018年3月7日、父親を通じた家庭内魚食推進と男性の家事参画を促進する「パパさかな大使」代表に就任。

主な著書:「ママと子どもに作ってあげたい パパごはん」マガジンハウス、「パパ料理のススメ 父親よ大志を抱け」赤ちゃんとママ社、「パパ入門ガイド」池田書店(執筆協力)、「新しいパパの教科書」学研(執筆協力)。川崎市立小学校PTA会長(4期)、京都府出身、神奈川県川崎市在住。

ブログでは、誰でも簡単に作ることができる「パパッとパパ料理」、小さな子どもとの食育コミュニケーションである「子手伝い」、自分だけ辛い味やおとな味を楽しむ「アト辛おとな味」、料理のTPOの紹介など、料理をしたくなる、楽しめる、続ききっかけやレシピ、ライフスタイルを紹介。健康寿命を意識した、働き続けられるための健康料理や、食生活習慣についても提唱。数多くの父親はもちろん、簡単で美味しいレシピは母親にも人気。「家族の共食」「男性の食育」推進など、ひとりでも多く、「ママや子どもたちのために料理をするパパ」「家族での料理をするファミリー」「自分らしく生きるための男性」を増やすための活動を行っている。

Bistro Papa

Papa Cooking! Family Smiling!!

<会社概要>

- 社名: 株式会社ビストロパパ
- 英文名: Bistro Papa Inc.
- 所在地: 〒105-0021 東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2
Tel.03-4590-7599 Fax.03-6893-7350 Mail.info@bistropapa.jp
- 設立: 2009年4月3日
- 資本金: 3,000,000円
- 代表者: 代表取締役 滝村雅晴
- 事業内容:
- 1)コンテンツ | プロデュース事業
 - ・「パパ料理」関連プロモーション企画・調査・プロデュース・監修
 - ・[オフィシャルブログ「ビストロパパ ~パパ料理のススメ」の運営](#)
 - ・TV|新聞 | 雑誌 | 書籍 | Web 等各種メディアでの執筆・企画・連載
 - ・レシピ企画開発
 - ・Web | ツール | 映像等企画制作 | スマホアプリ企画制作
 - ・メディア出演(TV/ラジオ/雑誌/Web 等)
 - 2)セミナー | イベント | スクール事業
 - ・パパの料理塾の企画・運営
 - ・企業研修 | セミナー | 講演活動
 - ・料理教室 | セミナー(パパ・プレパパ・父子・ファミリー・婚活・子ども)企画・運営
 - ・スクール | ワークショップ | イベント | ツアーの企画・運営
 - 3)ショップ事業
 - ・Bistro Papa Online Shop の運営
 - ・一澤信三郎帆布 × BistroPapa コラボエプロン・トートバッグ企画販売
 - ・お手伝い用子供帆布エプロン「kotetsudai」の企画販売
 - ・調味料 | 料理器具 | キッチンツールの企画販売
 - ・「Bistro Papa ビストロパパ」ブランドの企画・提携・ライセンス
 - 4)広報 | PR | コンサルティング事業
 - ・法人向け広報・PR プロデュース・ブランディング | コンサルティング
 - ・法人向け広報・PR 人材育成 | 研修
 - ・法人向け料理ワークショップ研修
 - ・法人向けワークライフバランス・コンサルティング | セミナー
 - ・食材 | 調理器具 | キッチン環境の広報・PR
 - ・パーソナル PR・コンサルティング | アドバイス

<ビストロパパ滝村雅晴からのメッセージ>

Bistro Papa

Papa Cooking! Family Smiling!!

私は、唯一の「パパ料理研究家」として、世の中を豊かにしていくための活動および事業を展開しています。

昨今、親が子どもを殺したり、子どもが親を殺したり、病気や難病をかかえる子どもを持つたくさんの悩める家族や子どもたちがいます。その背景に、「父親」という姿がどうしても見えませんでした。家族が幸せになるかどうかは、とても父親の役割が大きいと思います。

21世紀、100年に1度の不況といわれる世の中を、元気にするのは、「笑っている父親」だと思っています。元気なお父さんが、家族を盛り上げ、家事、育児を母親と同じように共同で行い、母親が社会で再び活動することになり、男女ともに自らの夢をかなえられる世の中こそ「元気な日本」ではないでしょうか。笑顔で、夢をもった、お父さん、お母さんがいてこそ、その背中を見て、大人になることを夢見る子供たちが育ちます。そんな、元気で「笑っている」父親をたくさん増やすための方法を、私は「料理」を通じて行っています。

たくさんのお父さんが、家族の笑顔を見たくて、料理をする、気がつけば、食卓は笑い声であふれている、そうなれば、どんな不況でも、どんなに仕事が大変でも、毎日の人生を楽しむ、豊かな家族と社会になっていくのではと思っています。

創立から9年以上たち、確実にパパたちが変化してきていると感じます。いい風が吹いています。日本パパ料理協会には、全国に同じ思いをもったパパたちがたくさんいます。その先には、きっと、「おふくろの味」ならぬ「おやじの味」が文化として根付くでしょう。パパ料理を通して、お父さんたちも働き続けられる健康な体を保つことができます。本当に、世の中が豊かになることを確信しています。そして、料理は食べることより、食べてもらう相手がいることのほうが尊いのです。

「すべてはたった一人の本気からはじまります」

ご支援、ご協力のほどどうぞよろしくお願い致します。

滝村雅晴 | パパ料理研究家

株式会社ビストロパパ | Bistro Papa Inc.

東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2

Tel:03-4590-7599 | Fax:03-6893-7350

<http://www.bistropapa.jp/>

info@bistropapa.jp | <http://twitter.com/bistropapa>

